

## ◎ベビー・キッズコース

クラス	曜日	時間	金額
ベビー 6ヶ月～2才	火・金	11:15～12:00	月4回／6,490円 月8回／7,590円
幼児 3才～就学前	月～金 土	15:30～16:30 14:00～15:00	
学童Ⅰ 初級 小中学生	月～金 土	16:30～17:45 15:00～16:15	月4回／7,920円 月8回／9,680円
学童Ⅱ 中級・上級 小中学生	月～金 土	17:30～18:45 16:00～17:15	

## ◎成人レッスンコースⅠ

クラス	曜日	時間	金額
レディース 成人女性	月・木 水は一般デイと合同	11:15～12:30	
一般デイ 成人男性	火・水・金	13:30～14:45	月4回／7,920円 追加料金 1,100円／回
一般ナイト 中学生以上	水・土	19:00～20:15	

## ◎成人レッスンコースⅡ

クラス	曜日	時間	金額
水中ウォーキング 中学生以上	月・木 火・金	19:00～19:45 12:15～13:00	月4回／4,950円 追加料金 1,100円／回
アクアビクス 中学生以上	水 土	11:00～11:45 12:00～12:45	

## ◎フリーレッスンコース

クラス	内容	金額
フリーレッスン 中学生以上	成人のレッスン全てとフリーコースを無制限にご利用いただけます	無制限／9,900円
フリーアクア 中学生以上	水中ウォーキングとアクアビクスを無制限に、その際フリーコースを30分ご利用いただけます	無制限／7,370円

## ◎フリーコース

クラス	曜日	時間	金額
フリー遊泳正会員 中学生以上	月～金	10:00～14:00 19:00～21:30	無制限／8,580円 水中ウォーキング・アクアビクス利用可
フリー遊泳ファミリー 中学生以上	土	10:00～13:00 17:30～21:30	無制限／6,380円 水中ウォーキング・アクアビクス利用可
フリーチケット 中学生以上	日	10:00～17:00	11回券／12,320円 (3ヶ月有効・フリー限定)
平日ナイト 中学生以上	月～金 (祭日を除く)	19:00～21:30	5,940円／月 (フリー限定)