# アスパスイミングスクール曜日別タイムテーブル　2023年10月から

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| コース | 1 2 3 4 5 6 | 1 2 3 4 5 6 | 1 2 3 4 5 6 | 1 2 3 4 5 6 | 1 2 3 4 5 6 | 1 2 3 4 5 6 | 1 2 3 4 5 6 | コース |
| 10:00 | 10:00開館 | 10:00開館 | 10:00開館 | 10:00開館 | 10:00開館 | 10:00開館 | 10:00開館 | 10:00 |
| 11:00 | レディースクラス 11:15～12:30 | ベビー 11:15～12:00 | アクアビクス 11:00～11:45 予備 | レディースクラス 11:15～12:30 | ベビー 11:15～12:00 | | | 11:00 |
| 12:00 | | ウォーキング 12:15～13:00 予備 | PL 12:10～12:40 | | ウォーキング 12:15～13:00 予備 | アクアビクス 12:00～12:45 予備 | 一般開放 12:00～15:00 | 12:00 |
| 13:00 | PL 12:40～13:10 | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | 一般ディクラス 13:30～14:45 | レディース 一般ディクラス 13:30～14:45 | あんずクラス 14:00～15:00 | 一般ディクラス 13:30～14:45 | 幼児 14：00～15：00 | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | 学童Ⅰ 15：00～16：15 | PL 15:00～15:30 | 15:00 |
| 16:00 | 幼児 15：30～16：30 | 幼児 15：30～16：30 | 幼児 15：30～16：30 | 幼児 15：30～16：30 | 幼児 15：30～16：30 | | | 16:00 |
| 17:00 | 学童Ⅰ 16：30～17：45 | 学童Ⅰ 16：30～17：45 | 学童Ⅰ 16：30～17：45 | 学童Ⅰ 16：30～17：45 | 学童Ⅰ 16：30～17：45 | 学童Ⅱ 16：00～17：15 | 17時閉館 | 17:00 |
| 18:00 | 学童Ⅱ 17：30～18：45 | 学童Ⅱ 17：30～18：45 | 学童Ⅱ 17：30～18：45 | 学童Ⅱ 17：30～18：45 | 学童Ⅱ 17：30～18：45 | PL 17:40～18:10 | ※フリー遊泳は施設の利用時間になります<br>※PL:ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄﾚｯｽﾝ 30分（有料）<br>※日曜日と祝日休講日のフリーコースは、17時閉館です<br>※全日、フリーコースの最終入館受付は閉館30分前までです | 18:00 |
| 19:00 | ウォーキング 19:00～19:45 | PL 19:00～19:30 | 一般ナイト 19:00～20:15 | ウォーキング 19:00～19:45 | PL 19:00～19:30 | 一般ナイト 19:00～20:15 | | 19:00 |
| 20:00 | | | | PL 20:00～20:30 | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | 21:30閉館 | 21:30閉館 | 21:30閉館 | 21:30閉館 | 21:30閉館 | 21:30閉館 | | 21:30 |