

アスパスイミングスクール 進級基準表

幼児クラス (3才～就学前) 水遊びから始まり無理なく焦らず楽しみながら進級します

クラス	帽子	級	テスト項目		
幼児 月～金 15:30～ 土曜 14:00～	オレンジ	C12	開眼で壁もぐりができる	5秒	
			顔つけ川渡りができる	2m	
		C11	けのび	2m	
		C10	背浮き	2m	
		C9	水中ジャンプ	4m	
		C8	けのび	4m	
		C7	背浮き	4m	
		C6	けのびキック	6m	
		C5	背浮きキック	6m	
		C4	バックキック	12.5m	
		C3	クロール(呼吸なし)	8m	
		C2	板キック(呼吸あり)	12.5m	
		C1	クロール(右呼吸)	12.5m	
※C1級を合格時は学童クラスに移動し受講します					

※幼児・学童共にコーチ推薦で基準同時クリアすると飛び級が可能です

学童クラス 段階に応じた指導で4泳法を習得、集団でのルールやマナーも身につきます

クラス	帽子	級	テスト項目		
学童Ⅰ (初級) 月～金 16:30～ 土曜 15:00～	赤	21	もぐり(開眼で)	5秒	
		20	水中ジャンプ(呼吸付きジャンプ移動)	4m	
		19	けのび	4m	
		18	背浮き	4m	
		17	けのびキック	6m	
		16	背浮きキック	6m	
		15	バックキック	12.5m	
		14	クロール(呼吸なし)	8m	
		13	板キック(呼吸あり)	12.5m	
		12	クロール(右呼吸)	12.5m	
		11	板キック	25m	
		10	クロール(両面ブレス)	25m	
		学童Ⅱ (中・上級) 月～金 17:30～ 土曜 16:00～	黄色	9	
8	背泳ぎ			25m	
7	平泳ぎ板キック			25m	
水色	6		平泳ぎ	25m	
	5		クロール	50m	
	4		バタフライキック(呼吸なし)	10m	
	3		バタフライ	12.5m	
	2		バタフライ	25m	
	1		4種目・個人メドレー	25m・50m・100m	
	自由		S1	年齢別タイムランクに達した者	25m・50m・100m
S2		〃			
S3		〃			
S4		〃			
S5		〃			